

Neue Yogakurse

mit Judith Mc Clellan



„Halte inne und betrachte aufmerksam den Augenblick.“

Ich unterrichte **Hathayoga**.

Der Körper wird gekräftigt, gedehnt und akzentuiert.
Der Geist wird in Achtsamkeit geschult und erfährt
Wachheit. Die Seele kommt ins Gleichgewicht.



montags

09:30 – 11:00

18:15 – 19:45

20:00 – 21:30

02.09. - 09.12.2019

12 x 90 Min = 168€

außer am 14./21./28.10.2019

mittwochs

18:15 - 19:45

20:00 - 21:30

04.09. - 11.12.2019

12 x 90 Min = 168€

außer am 16./23./30.10.2019

Heilpraktikerin | Yogalehrerin (GGF/BDY/EYU)

Judith Mc Clellan

Praxis **TOUCHandBLOOM**

Otterbach 80, 53902 Bad Münstereifel

Anmeldung und weitere Informationen
02257-959196 | touchandbloom.de



Mitglied im **BDY**.

Zertifiziert als Präventionskurse nach § 20 SGB V.
Besuchung durch die meisten Krankenkassen möglich.