

# Neue Yogakurse

mit Judith Mc Clellan



*„Halte inne und betrachte aufmerksam den Augenblick.“*

Ich unterrichte **Hathayoga**.

Der Körper wird gekräftigt, gedehnt und akzentuiert.  
Der Geist wird in Achtsamkeit geschult und erfährt  
Wachheit. Die Seele kommt ins Gleichgewicht.



## Yoga in den Sommerferien

**mittwochs 17:30 - 19:00**

**am 13./20./27.07.2016**

1 x 90min für **14,00€**

**Im Fitamin**

**An der alten Molkerei 4 | 53359 Rheinbach**

*„Dank Yoga kann der Mensch das Glück  
zu leben wiederfinden.“*

*André van Lysebeth*



Judith Mc Clellan Heilpraktikerin

Anmeldung und weitere Informationen:

**02257-959196**

**touchandbloom.de**